

Bezpečná záhrada

Ludia, ktorí potrebujú terapiu, sú náchylnejší na nehody a infekcie. Pri pobyte vonku čelíme väčším bezpečnostným rizikám. Pociť bezpečia v záhrade je dôležitý z hľadiska prínosu pre duševné zdravie.



↑ Hygiena je nevyhnutná, najmä pokiaľ ide o konzumáciu produktov. Zabezpečte zariadenia na umývanie rúk/plodín, napr. prenosný exteriérový barel.

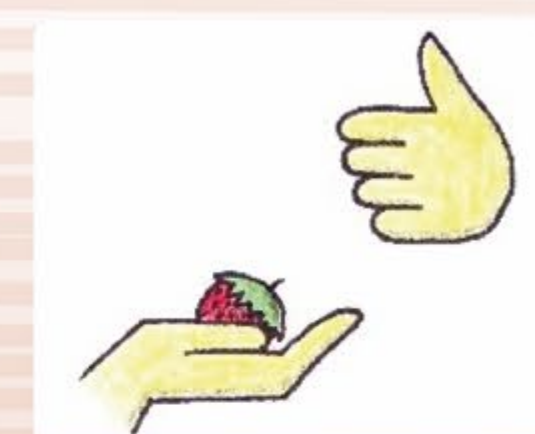


Vyhýbame sa ostrým hranám alebo ostnatým rastlinám. Osie hniezda, polámané visiace vetvy stromov, mŕtve zvieratá atď. musia byť odstránené. Nevnášame nebezpečné alebo neznáme materiály do záhrady ani na kompost. Niektoré riziká sú v prijateľnom rozmedzí prípustné a používatelia sa musia naučiť sa s nimi vyrovnávať.



← Na terapeutické použitie sa odporúča mať prírodnú záhradu, t. j. záhradu bez chemikálií. Potom je bezpečná pre používateľa aj pre zvieratá, ktoré môžeme pozorovať a tešiť sa z nich.

→ Nástroje by sa mali uskladňovať, pred použitím skontrolovať a správne prepraviť. Učte používateľov bezpečnosti pomocou jednoduchých pravidiel, napr. pomocou symbolov, a rozvíjajte zručnosti sebaobsluhy. Kartačka s pravidlami pre záhradu: napríklad „Vždy sa opýtaj, než začneš niečo jesť“.



↑ Napríklad, šľava z ruty voňavej môže pri kontakte s pokožkou spôsobiť fotosenzitívnu reakciu na Slnku.



↑ Na záhrade nepestujeme nejedlé alebo jedovaté rastliny, ktoré by mohli viesť k zámenne s jedlými (napr. pajahoda indická).

