

Záhrada ako miesto pre deti



Deti milujú zákutia, miesta, kde môžu bádať, tvoriť, naberať skúsenosti. Čím viac možností a podnetov záhrada ponúka, tým lepšie. Je tu miesto, kde sa môžu prirodzene rozvíjať, precvičovať motorické zručnosti, trénovať sociálnu znášanlivosť a správanie, cibriť zmysly.

↑ Záhrada je priestorom na riadené aktivity (výučba, terapia), ale zároveň má slúžiť k slobodnej hre. Liečebný účinok sa nevyklučuje, pretože samotná prítomnosť v nej, pôsobí terapeuticky.



↑ Zeleň deti posilňuje, stávajú sa odolnejšie, pomáha im lepšie pracovať so stresom, úzkosťou či depresiou.



↑ Deti rady záhradníčia a ochutnávajú plody záhrady.



↑ Pestrá záhrada nabáda k skúmaniu, podnecuje k novým otázkam a záujmom. Teenagerom ponúkame miesta, kde môžu byť v ústraní aj pospolu.

↑ Záhrada poskytuje miesto na spoločné hry aj nové zážitky.

