

Gyermekek a kertben



A gyerekek szeretik a felfedezésre hívó zugokat, helyeket, ahol alkothatnak és tapasztalatokat szerezhhetnek. Minél több lehetőséget és ingert kínál a kert, annál jobb: természetesen fejlődhetnek, gyakorolhatják a mozgásos készségeket, a társas viselkedést és torelanciát, finomíthatják érzékszerveiket. A természet ingereire, annak jellemző ingermintázatára van szüksége a fejlődő agynak, ez segít megelőzni vagy gyógyítani a figyelemzavart.

↑ A kert nemcsak az irányított tevékenységek (tanítás, terápia) tere, hanem a szabad, utasítások nélküli játéka is. A kertben való jelenlét terápiás hatású lehet akkor is, ha nem használunk speciális terápiás technikákat.



↑ A zöldfelületek erősítik a gyerekeket. Fejlesztik a rezilienciát, a rugalmas alkalmazkodóképességet. Az ilyen terek segítenek nekik hatékonyabban kezelni a stresszt, a szorongást vagy a depressziót.

→ A színes kert felfedezésre hív, új meg új kérdéseket, kíváncsiságot kelt a gyerekekben. Olyan helyeket kínálunk a tinédzsereknek, ahol egyedül vagy együtt is lehetnek.



↑ A kertben lehetőség nyílik csoportos közös játékokra, új élményekre.

