

# Garten als Ort für Kinder



**Kinder lieben Ecken und Winkel, Orte, an denen sie erkunden, gestalten und Erfahrungen sammeln können. Je mehr Möglichkeiten und Reize der Garten bietet, desto besser. Es gibt einen Ort, an dem sie sich auf natürliche Weise entwickeln, motorische Fähigkeiten üben, soziale Toleranz und Verhalten trainieren und ihre Sinne verfeinern können. Das Reizmuster der Natur hilft, Aufmerksamkeitsdefizite zu verhindern oder zu heilen.**

↑ Der Garten ist ein Raum für angeleitete Aktivitäten wie (Unterricht und Therapie), gleichzeitig ist er aber auch für Kinder zum freien Spielen ohne Anweisungen gedacht. Allein die Anwesenheit in einem Garten kann eine therapeutische Wirkung auf den Einzelnen haben, auch wenn keine spezifischen therapeutischen Techniken zu seiner Unterstützung eingesetzt werden.



↑ Grünflächen stärken Kinder. Sie werden widerstandsfähiger und solche Räume helfen ihnen, ihren Stress, ihre Angst oder ihre Depression effektiver zu bewältigen.



→ Der farbenfrohe Garten regt zum Entdecken an, regt zu neuen Fragen und Interessen an. Wir bieten Teenagern Orte, an denen sie sowohl alleine als auch zusammen sein können.



↑ Der Garten bietet Raum für gemeinsame Spiele und neue Erfahrungen in der Gruppe.

