

Bašta

za senzornu aktivaciju



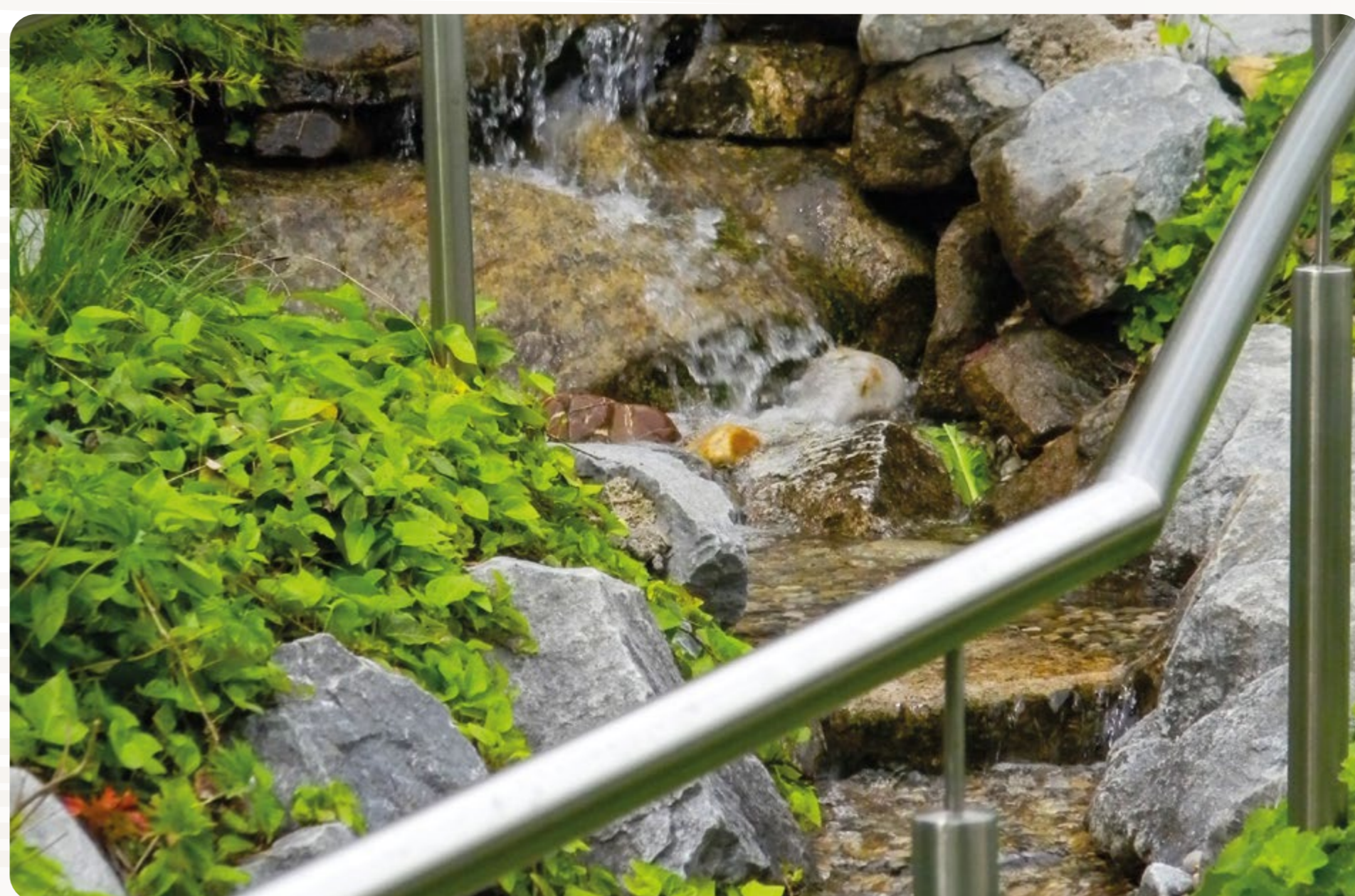
Bašta i priroda uopšte nude širok spektar senzornih stimulacija. Senzorne percepcije su neophodne za funkcionisanje našeg mozga. Elementi se postavljaju tako da podržavaju senzornu percepciju u razmeri koja ne prezasićuje baštu, već odgovara uzrastu, mogućnostima i iskustvu korisnika.



↑ Osećamo sve što dodirujemo rukama, nogama, licem ili drugim delovima tela. Koristimo biljke sa interesantnom teksturom i strukturom.



↑ Žute i plave boje cvetova su pogodna kombinacija u baštama koje posećuju osobe sa oštećenjem vida ili smanjenom vizuelnom sposobnošću, na primer u domovima za starije.



↑ U baštama možemo slušati zvuke prirode i koristiti različite auditivne elemente. Tekuća voda će takođe služiti kao orijentir. Istovremeno, ciljana sadnja može eliminisati buku ulice i grada.

↓ Mirisne i aromatične supstance utiču na našu psihu, mogu da stimulišu i opuste, utiču na ljudske telesne funkcije. Mirisi bude sećanja.



↑ Senzorna staza sa površinom različitih tekstura i materijala. Ako prekrijemo oči i hodamo bosim, percipiramo stazu intenzivnije.

