

Záhrada ako miesto pre zmysly

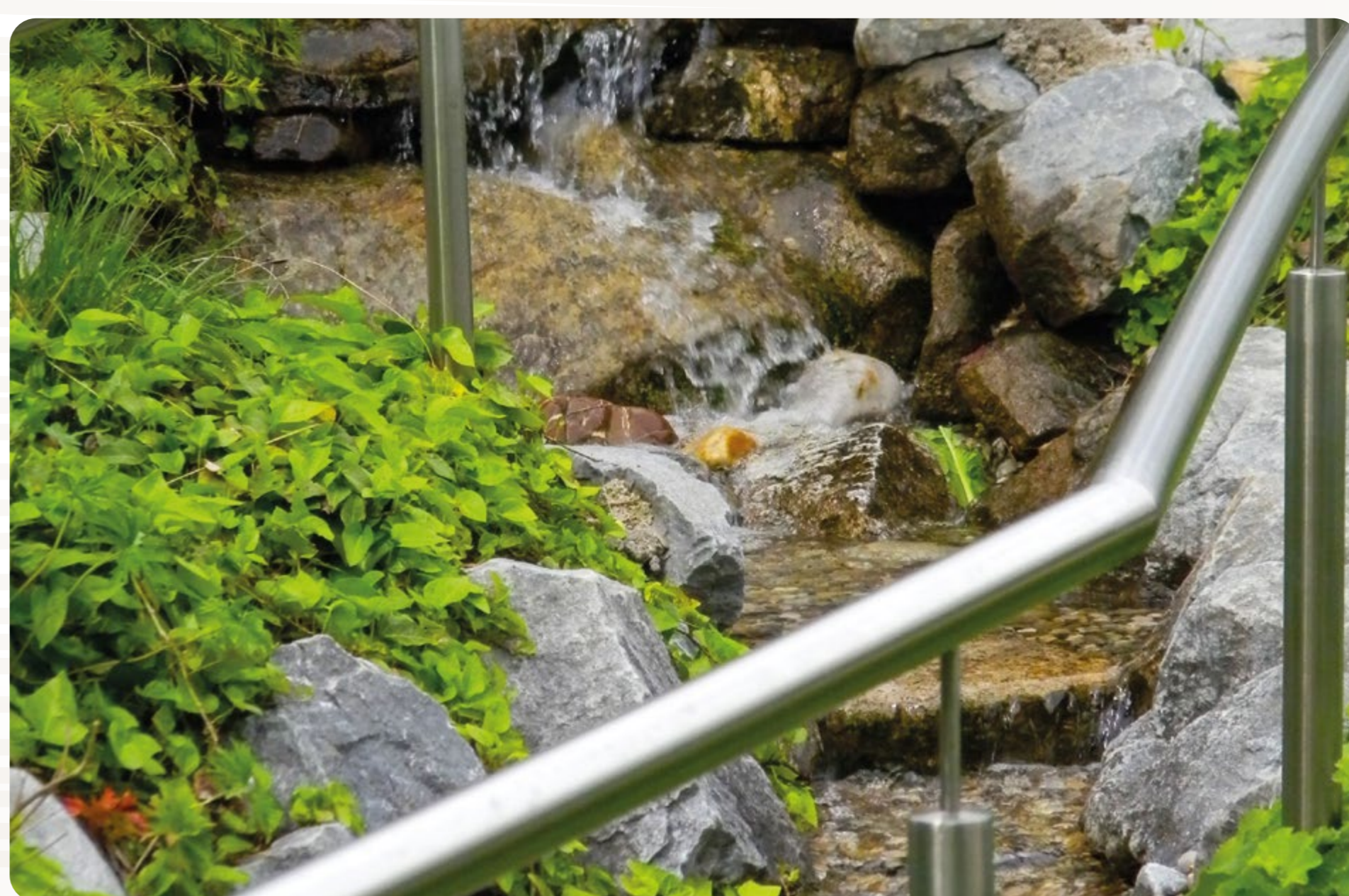
Záhrada ponúka širokú škálu zmyslových podnetov. Zmyslové vnemy sú pre fungovanie nášho mozgu nenahraditeľné. Prvky podporujúce zmyslové vnímanie umiestňujeme v záhrade v takom množstve, aby jimi záhrada nebola presýtená, ale zodpovedala veku, možnostiam a skúsenostiam používateľov záhrady.



↑ Hmatom vnímame všetko, čoho sa dotýkame rukou, nohou, tvárou alebo inou časťou tela. Používame rastliny so zaujímavou textúrou a štruktúrou.



↑ Žltá a modrá farba kvetov je vhodnou kombináciou v záhradách, ktoré navštevujú ľudia so zrakovým postihnutím alebo znižujúcimi sa zrakovými schopnosťami, napr. v domovoch pre seniorov.



↑ V záhradách sa môžeme započúvať do šumov a zvukov prírody, využívať sluchové prvky, tečúca voda poslúži aj na orientáciu. Cielenou výsadbou je možné eliminovať hluk z ulice a mesta.

↓ Vonné a aromatické látky pôsobia na našu psychiku, môžu povzbudzovať aj uvoľňovať, ovplyvňujú telesné funkcie človeka. Vône vyvolávajú spomienky.



↑ Zmyslový chodník so striedajúcim sa povrchom. Pokiaľ si zakryjeme oči a ideme bosí, vnímame cestu intenzívnejšie..

