

A kert serkenti az érzékszervek munkáját

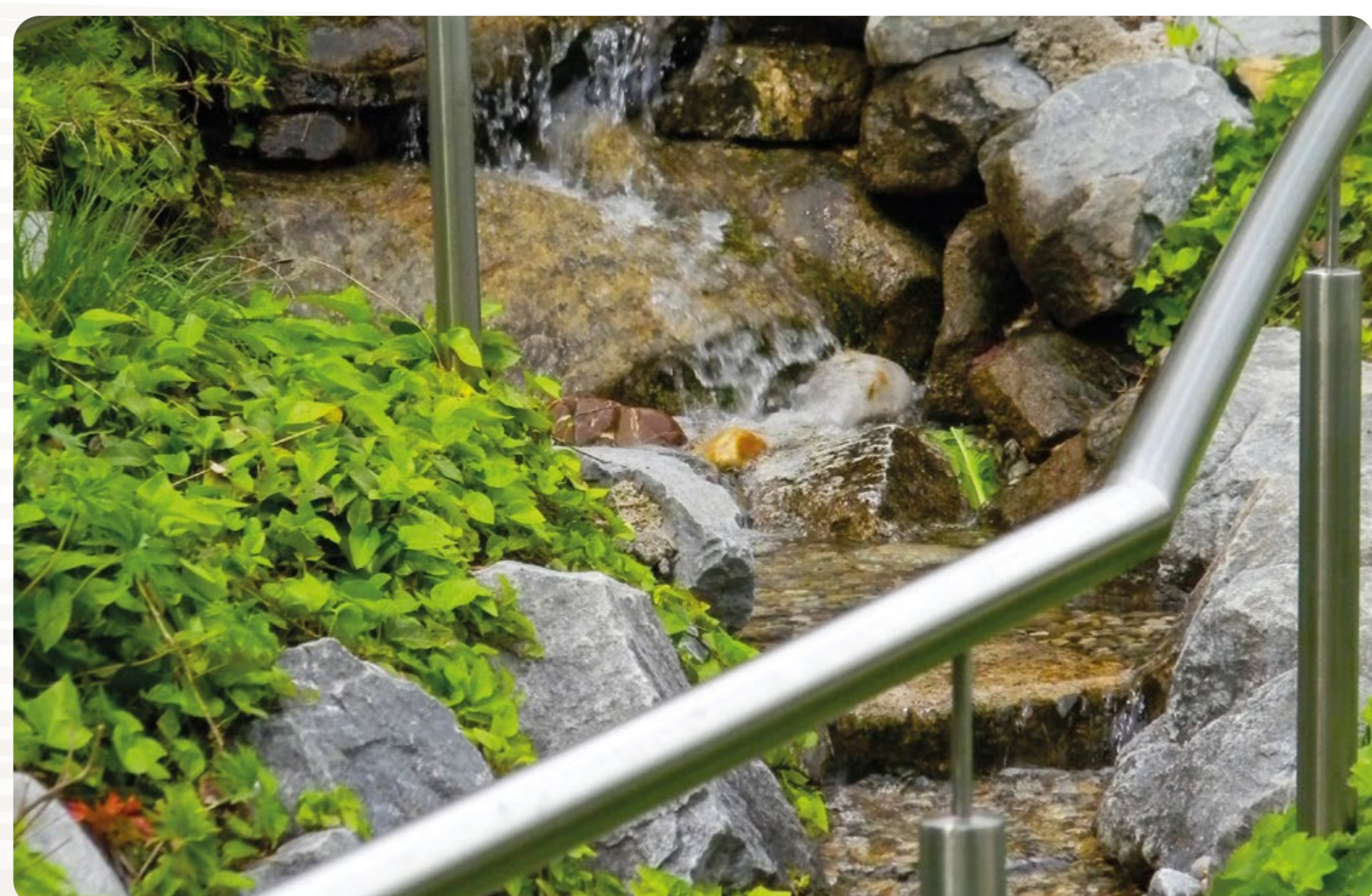


A kert és általában a természet az érzékszervi ingerek széles tartományát kínálja. Az érzékelési működések képezik az agy működésének alapját. Az ingereket adó elemeket olyan mennyiségben helyezük el, hogy az támogassa az érzékszervek működését, de ne legyen túltelített; feleljen meg a kerthasználók életkorának, lehetőségeinek és tapasztalatainak.

↑ Figyelhetünk minden kezünkől, lábunkból, arcunkból vagy más testrészünkől eredő tapintási érzetre. Gyakran különleges textúrájú és szerkezetű növényeket használunk. Érzékszerveink együttes használata olyan munkát ad az agynak, ami általános fejlesztő hatással bír.



↑ A kék és sárga virágok megfelelő színekombinációt nyújtanak a látássérült vagy gyengénlátók által látogatott kertekben, például az idősek otthonában.



↑ A kertben hallgathatjuk a természet neszeit, hangjait, használhatunk hangot adó kerti tárgyakat, és a csobogó víz is irányítja figyelmünket. A határsávokon célzott ültetési renddel ugyanakkor csökkenthetjük az utcai és városi zajokat.

↓ Az illatos, aromás anyagok hatnak a lélekre, serkenthetnek, ellazíthatnak, befolyásolják az emberi testi funkciókat. Az illatok emlékeket idéznek fel.



↑ Különböző textúrákkal és anyagokkal burkolt mezítlábas tanösvény. Behunyt szemmel és mezítláb járva intenzívebben érezzük a változatosságot a talpunk alatt. A kikapintható tárgyakat rejtő korsók enyhíthetik a feszültséget, segíthetnek leküzdeni a szorongást

