

Bašta kao mesto za vrtlarstvo

Aktivno baštovanstvo nije glavni cilj baštenske terapije. Baštovanstvo ima primenu u fizičkoj rehabilitaciji. U terapeutske svrhe koristi se i interakcija između čoveka i biljke. Aktivnosti baštovanstva omogućavaju kontakt sa biljkama, opažanje njihovih potreba kao i opažanje sopstvenih potreba. Možemo se učiti odgovornosti i strpljenju. Mogućnost da se brinemo o biljci, cvetnoj leji, bašti, daje nam hrabrost i samopouzdanje. Samostalnost i radne navike se vežbaju izborom odgovarajućih aktivnosti.



↓ Saksije sa biljkama su dovoljne za kontakt sa biljkama. Čak i na ograničenom prostoru možemo posmatrati njihov rast i brinuti se o njima.



↓ Bašta nudi aktivnosti tokom cele godine. Priprema za prolećnu sezonu - planiranje cvetnih leja, setva, sadnja...



← Na blag način se vežbaju fine i krupne motoričke veštine. Kroz uključivanje u aktivnosti korisnici zaboravljaju na zdravstvena ograničenja.

