

Garten als ein Ort für die Gartenarbeit

Aktives Gärtnern ist nicht das Hauptziel der Gartentherapie. Gartenarbeit hat seinen Nutzen in der körperlichen Rehabilitation. Auch die Interaktion zwischen Mensch und Pflanze wird genutzt. Gartenarbeit ist das Mittel, sie ermöglicht den Kontakt mit den Pflanzen, die Wahrnehmung ihrer Bedürfnisse und umgekehrt die Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse. Wir können Verantwortung und Geduld lernen. Indem wir uns um eine Pflanze, ein Blumenbeet, einen Garten kümmern können, gewinnen wir Mut und Selbstvertrauen. Selbstständigkeit und Arbeitsgewohnheiten werden durch die Wahl geeigneter Tätigkeiten geübt.



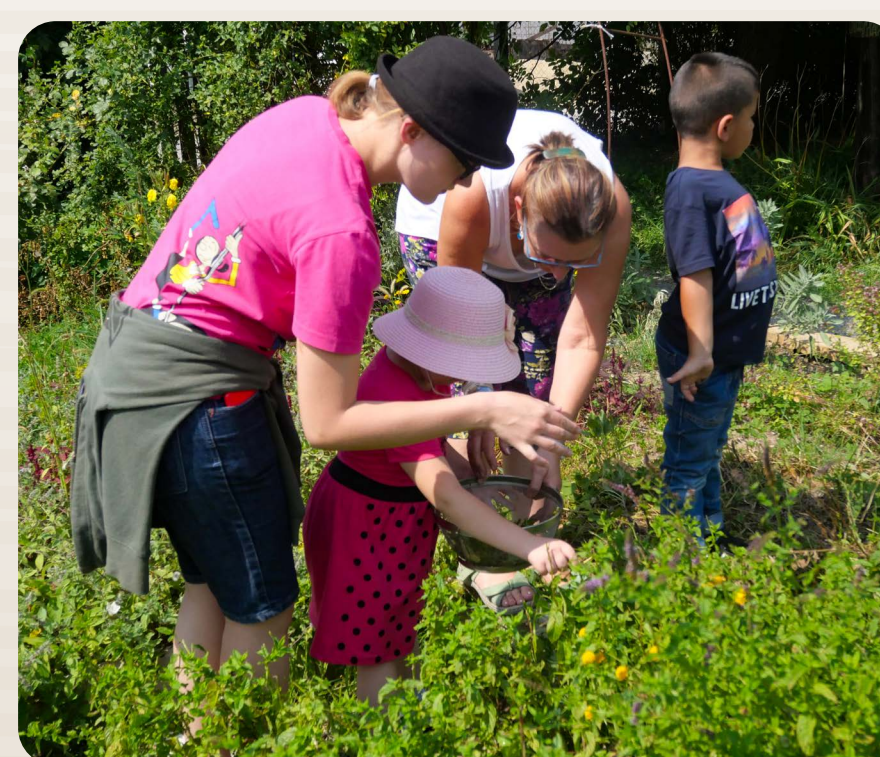
↓ Auch bepflanzte Gefäße reichen für den Kontakt mit Pflanzen aus. Selbst auf engstem Raum können wir ihr Wachstum beobachten und uns um sie kümmern.



↑ Viele Teilnehmer haben ihre eigenen Bedürfnisse und Einschränkungen. Um ihnen die Möglichkeit zu geben, an gärtnerischen Aktivitäten teilzunehmen, wählen wir die passenden Werkzeuge aus. Dabei kann es sich um ein Hochbeet, ergonomische Werkzeuge oder Werkzeuge in angemessener Größe handeln.



↓ Der Garten ist das ganze Jahr über eine Quelle für Aktivitäten. Wir haben zum Beispiel die Frühlingsvorbereitung für die Saison, von der Planung von Blumenbeeten bis hin zur Aussaat und Pflanzung ...



← Wir trainieren auf sanfte Art und Weise die Fein- und Grobmotorik. Die Teilnahme an der Aktivität lässt Sie Ihre gesundheitlichen Einschränkungen vergessen.

