

Terapeutske bašte



Svaka terapeutska bašta je jedinstvena i originalna. Bašta dizajnirana za pokret i senzomotoričku rehabilitaciju izgledaće drugačije od bašte osmišljene za razvoj samostalnosti i kognitivnih i motoričkih sposobnosti. Relaksacijska bašta, usmerena na obnavljanje unutrašnje snage i ravnoteže, ili bašte dizajnirane za decu ili osobe sa oštećenim vidom imaju posebne specifičnosti.



↑ Terapeutska bašta kreirana je u Bolnici Sestara Milosrdnica Svetog Karla Boromejskog u Pragu (Češka) kako bi pomogla u lečenju pacijenata. Pruža prostor za tišinu, meditaciju i opuštanje za pacijente i njihove najbliže.



↓ Osobe koje imaju problema sa mentalnim zdravljem dolaze u ATZ Schwaigau (Austrija) da bi se bavile baštovanstvom. Sve je veći procenat osoba sa depresijom, anksioznošću ili sindromom sagorevanja (burnout) zbog uurbanog načina života sa naglaskom na postignuće. Rad sa biljkama i terapijske tehnike pomažu osobama da se vrate prirodnom ritmu.

↑ Tradicionalno poljsko cveće i voćke označavaju tok godine i pružaju vremensku orijentaciju osobama sa demencijom. Proseč u Pošné (Češka).



↑ Velika bašta Home Na Zámku in Nezamyslice (Češka), namenjena osobama sa intelektualnim invaliditetom omogućava baštovanstvo, gajenje poljoprivrednih i baštenskih useva, kao i opuštanje.

