

# Terápiás kertek

Minden terápiás kert eredeti és egyedi. A mozgásra és szenzomotoros rehabilitációra tervezett kert másképp fog kinézni, mint az önellátás, a finommotorika és a memória fejlesztésére tervezett kert. A belső erő és egyensúly helyreállítását célzó rekreációs kert, illetve a gyermekek vagy látássérültek számára kialakított kertek mind különböznek karakterükben.



↑ A prágai Borromeo Szent Károlyról Nevezett Irgalmas Nővérek Kórházában terápiás kertet hoztak létre a betegek kezelésének kiegészítésére. Csendre, meditációra és ki kapcsolódásra kínál teret a betegeknek és szeretteiknek.



↑ Egy gyümölcsös és egy hagyományos falusi virágoskert megjeleníti az évszakok körforgását, és időbeli tájékozódási lehetőséget ad a demenciában szenvedőknek. Proseč u Pošné [Csehország]



↑ A Nezamyslicei [Csehország] Home Na Zámku értelmi fogyatékosok számára kialakított nagy kertje kertészkedést, szántóföldi és kerti növénytermesztést, pihenést tesz lehetővé.

↓ Az ATZ Schwaigau (Ausztria) mentális problémákkal küzdők jönnek kertészkedni. A depresszióban, szorongásban vagy kiegészítésként a jelenlegi rohanó életnek köszönhető, aminek középpontjába a teljesítménykényszer került. A növényekkel való

munka és a terápiás technikák visszahozzák a pácienseket a normális életbe.

