

# Therapeutische Gärten

Jeder therapeutische Garten ist einzigartig und originell. Ein Garten, der auf Bewegung und sensorische Rehabilitation ausgelegt ist, wird anders aussehen als ein Garten, der darauf ausgelegt ist, Selbstständigkeit, Feinmotorik und Gedächtnis zu trainieren und zu entwickeln. Ein Entspannungsgarten, der darauf abzielt, die innere Stärke und das Gleichgewicht wiederherzustellen, oder Gärten, die für Kinder oder sehbehinderte Menschen konzipiert sind, weisen besondere Besonderheiten auf.



↑ Um die Behandlung von Patienten zu unterstützen, wurde im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern vom Hl. Karl Borromäus in Prag (Tschechien) ein therapeutischer Garten angelegt. Es bietet Patienten und ihren Angehörigen einen Raum der Stille, Meditation und Entspannung.



↑ Traditionelle Landblumen mit einer Obstgartenbepflanzung verankern den Jahreskreis und bieten eine zeitliche Orientierung für Menschen mit Demenz. Proseč u Pošné (Tschechien)



↑ Der große Garten des Heims Na Zámku in Nezamyslice (Tschechien) für Menschen mit geistiger Behinderung ermöglicht Gartenarbeit, Anbau von Feld- und Gartenfrüchten und Entspannung.

↓ Menschen mit psychischen Problemen kommen zum Gärtnern ins ATZ Schwaigau (Österreich). Ein steigender Anteil von Menschen mit Depressionen, Angstzuständen oder Burnout ist auf das aktuelle hektische und leistungsbetonte Leben zurückzuführen.

Die Arbeit mit Pflanzen und therapeutischen Techniken bringt sie zurück ins normale Leben.

