

Terapeutická záhrada

KAŽDÁ TERAPEUTICKÁ ZÁHRADA je jedinečná a originálna. Záhrada upravená pre pohybovú a senzomotorickú rehabilitáciu bude vyzeráť inak, ako záhrada určená pre tréning a rozvoj sebestačnosti, jemnej motoriky a pamäti. Iná bude záhrada relaxačná, ktorej cieľom je obnova vnútorných síl a rovnováhy. A úplne inak, špecificky, bude vyzeráť záhrada pre deti, alebo záhrady pre nevidomých.



↑ Pri Nemocnici milosrdných sestier sv. Karla Boromejského v Prahe (Česko) vznikla liečebná záhrada napomáhajúca liečbe pacientov. Ponúka priestor pre stíšenie, meditáciu a relaxáciu pacientov a ich blízkych.



↓ Do záhradníctva ATZ Schwaigau (Rakúsko) dochádzajú **osoby s psychickými problémami**.

Stále väčšie percento je osôb s depresiami, úzkosťami alebo vyhorením v dôsledku súčasného úspešného života s dôrazom na výkon. Práca s rastlinami a terapeutickými technikami ich vracia späť do bežného života.

↑ Tradičné vidiecke kvety s výsadbou ovocných stromov sú tým, čo dáva ľuďom pocit vnímania prírodného poriadku, systému a v kolobehu roka a poskytujú časovú orientáciu **pre osoby s demenciou**. Domov dôchodcov Proseč u Pošné (Česko).



↑ V rozľahlej záhrade Domova na zámku v Nezamyslicích (Česko) sú možnosti pre sadovníctvo, pestovanie poľných a záhradných plodín. Záhrada zároveň poskytuje priestor na odpočinok.

